

VfR Stommeln 1928 e.V. Jugendabteilung

Sommertrainingsplan für die Saison 2011/12

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Asche	Rasen	Asche	Rasen	Asche	Rasen	Asche	Rasen	Asche	Rasen
E 2 18.00 - 19.00	Bambini 1 17.00 - 18.00	D1 18.00 - 19.30	F1 17.30 - 19.00	E 1 17.00 - 18.30	Bambini 1 17.00 - 18.00	C1 17.00 - 18.30	F1 17.30 - 19.00	B1 18.30 - 20.00	X
B1 18.30 - 20.00	F2 17.00 - 18.00	D2 18.00 - 19.30	C1 17.00 - 18.30	B1 18.00 - 19.30	F2 17.00 - 18.00	A1 18.30 - 20.00	D1 18.00 - 19.30		
	E 1 17.00 - 18.30		A1 18.30 - 20.00		E 2 18.00 - 19.00		D2 18.00 - 19.30		

Platzbelegung im Winter 2011/12

Aschenplatz:		Halle (Internat):	
U6			Di + Do 17.00 - 18.00 Uhr
F2	Montag 17.00 - 18.00 Uhr		Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr
F1	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr		Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
E2	Montag 18.00 - 19.00 Uhr		Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
E1	Montag 17.00 - 18.30 Uhr		Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
D2	Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr		Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
D1	Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr		Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
C1	Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
B1	Training wie gehabt		A + B-Jugend wie gehabt Dienstag von 19.00 - 20.00 Uhr oder ab 20.00 Uhr nach Absprache mit den Senioren.
A1	Training wie gehabt		

Jugendleiter Frank Lichtken Tel.: 02238/958266 mobil: 0162/6481802